

Qigong und Wandern – eine ideale Kombination

Am Vormittag üben wir Qigong.
Am Nachmittag wandern wir drei Stunden
in der schönen Umgebung des Klosters,
schöpfen Kraft und Klarheit in der Natur.

Gönnen Sie sich eine Auszeit
und entspannen Sie ein paar Tage
in einer klösterlichen Atmosphäre.

Wir beginnen den Tag in Stille
mit einem Morgenspaziergang und
energetischen Übungen und lassen den
Abend mit Meditation ausklingen.

Genießen Sie den Wechsel
der weichen fließenden Bewegungen
und der Ruhe.

Schweigend konzentrieren wir uns
am Vormittag auf das Wesentliche.

Es bleibt ihnen Zeit
die wunderschöne Landschaft und den
spirituellen Ort zu erleben und sich
mit anderen Menschen auszutauschen.



Gundi Schütz

Ausgebildete Tai Chi-Lehrerin
und Qigong Lehrerin,
Kursleiterin mit Lehrerausbildung
für Chan Mi Gong,
mit 29 jähriger Berufserfahrung.
Wander- und Gesundheitswanderführerin

Info & Anmeldung

Gundi Schütz
73529 Schwäbisch Gmünd
Telefon: 07171/9980930
Mail: gundischuetz@gmx.de

Besuchen Sie mich auf meiner Website:
www.gundischuetz.de

Weitere Kurse mit Gundi Schütz finden Sie
bei der VHS Schwäbisch Gmünd:
www.gmuender-vhs.de

Meditation in Bewegung

Tai Chi • Chan Mi Gong • Qigong • Wandern



Seminar-Programm 2020
mit Gundi Schütz

Tai Chi Chuan

Meditation in Bewegung

Tai Chi Einführungskurs und Meditation
im Kloster Heidenheim/Hahnenkamm

Seminarzeitraum 18. bis 21. Juni

Seminargebühr: 150 €

Pensionskosten: 150 € Ü/F

Info und Anmeldung: Tel. 09833/7709888

reinhold.seefried@kb-hdh.de

Tai Chi Lange Form/Schwert/Meditation in
Heiligkreuztal

Seminarzeitraum 25. bis 28. Juni

Seminargebühr: 160 €

Pensionskosten: 208,50 € bis 256,50 €

Info und Anmeldung Tel. 07171/9980930

gundischuetz@gmx.de

Anmeldeschluss: 20. März

Tai Chi Einführungskurs und Meditation in Neresheim

Seminarzeitraum 05. bis 08. November

Seminargebühr: 150 €

Pensionskosten: 150 € bis 180 €

Info und Anmeldung: Tel. 07326/964420

neresheim@tagungshaus.net

Qigong für die Wirbelsäule

Schwingende Leichtigkeit

Wirbelsäulen-Qigong Wochenende

in der Heimvolkshochschule Waldenburg – Hohebuch

Seminarzeitraum 31. 01. bis 02.02.

Seminargebühr: 100 € Pensionskosten: 121 € - 155 €

Info und Anmeldung: Tel. 07942/107-0

info@hohebuch.de

Wirbelsäulen-Qigong Wochenende in Neresheim

Seminarzeitraum 07. bis 09. Februar

Seminargebühr: 100 € Pensionskosten: 100 € bis 120 €

Info und Anmeldung: Tel. 07326/964420

neresheim@tagungshaus.net

Qigong für die Wirbelsäule

Schwingende Leichtigkeit

Qigong für die Wirbelsäule Tagesseminar
im Bildungshaus St. Luzen in Hechingen

24. Oktober, 9:30 bis 17 Uhr.

Seminargebühr: 45 €

Info und Anmeldung: Tel. 07471/9341-0

mail.@luzen.de

Wirbelsäulen-Qigong

2x Tagesseminar im Hospitalhof Stuttgart

Seminar 1: 21. März

Seminar 2: 14. November

Seminargebühr pro Tag: 44 €

Info und Anmeldung: Tel. 0711/2068-150

info@hospitalhof.de

Chan Mi Gong – Wirbelsäulen-Qigong

Schwingende Leichtigkeit

Chan Mi Gong-Wirbelsäulen-Qigong

Wochenende im Kloster Heidenheim/Hahnenkamm

Seminarzeitraum 27. bis 29. März

Seminargebühr: 100 €

Pensionskosten: 100 € Ü/F

Info und Anmeldung: Tel. 09833/7709888

reinhold.seefried@kb-hdh.de

Chan Mi Gong – Wirbelsäulen-Qigong
mit Meditation in Neresheim

Seminarzeitraum: 27. bis 30. August

Seminargebühr: 150 €

Pensionskosten: 150 € bis 180 €

Info und Anmeldung. Tel. 07326/964420

neresheim@tagungshaus.net

Chan Mi Gong - Wirbelsäulen-Qigong

Wochenende in Heiligkreuztal

Seminarzeitraum 09. bis 11. Oktober

Seminargebühr: 100 €

Pensionskosten: 118 € bis 138 €

Info und Anmeldung: Tel. 07371/186-41

i.hecht@stefanus.de

Qigong und Kultur

Frische Lebensenergie schöpfen

Natur und Kultur zwischen Härtsfeld und Ries
mit Qigong und Meditation in Neresheim

Seminarzeitraum 19. bis 23. August

Seminargebühr: 175 € Pensionskosten: 240 €

Info und Anmeldung: Tel. 07326/964420

neresheim@tagungshaus.net

Qigong und Kultur auf der Reichenau/Bodensee

Seminarzeitraum 14. bis 18. September

Seminargebühr: 160 € und ca. 20 € für Übungsraum

Donnerstag ohne Programm

Pensionskosten: 324 € HP

Info und Anmeldung: Tel. 07171/9980930

gundischuetz@gmx.de

Anmeldeschluss: 30. Juni bei Gundi Schütz

Qigong

Frische Lebensenergie schöpfen

Qigong mit Meditation Wochenende in Neresheim

Seminarzeitraum 02. bis 05. Juli

Seminargebühr: 100 €

Pensionskosten: 100 € bis 120 €

Info und Anmeldung: Tel. 07326/964420

neresheim@tagungshaus.net

Qigong mit Meditation Wochenende
im Kloster Heidenheim/Hahnenkamm

Seminarzeitraum 20. bis 22. November

Seminarkosten: 100 €

Pensionskosten: 100 € Ü/F

Info und Anmeldung: Tel. 09833/7709888

reinhold.seefried@kb-hdh.de

Qigong-Gehen in Heiligkreuztal

Seminarzeitraum 17. bis 19. Juli

Seminargebühr: 100 €

Pensionskosten: 118 € bis 138 €

Info und Anmeldung: Tel. 07371/186-41

i.hecht@stefanus.de

Qigong und Wandern

Frische Lebensenergie schöpfen

Eine ideale Kombination

Am Vormittag üben wir Qigong.

Am Nachmittag wandern wir drei Stunden in der
schönen Umgebung des Klosters, schöpfen Kraft
und Klarheit in der Natur.

Qigong und Wandern in der Heimvolkshochschule
Hohebuch-Waldenburg

Seminarzeitraum 16. bis 19. April

Seminargebühr: 150 €

Pensionskosten: 174,50 € bis 225,50 €

Info und Anmeldung: Tel. 07942/107-0

info@hohebuch.de

Qigong und Wandern mit Meditation in Neresheim

Seminarzeitraum 30. 04. bis 03.05.

Seminargebühr: 150 €

Pensionskosten: 150 € bis 180 €

Info und Anmeldung: Tel. 07326/964420

neresheim@tagungshaus.net

Qigong und Wandern in Heiligkreuztal

Seminarzeitraum 14. bis 17. Mai

Seminargebühr: 140 €

Pensionskosten: 178 € bis 208

Info und Anmeldung: Tel. 07371/186-41

i.hecht@stefanus.de

Qigong und Wandern im Kloster
Heidenheim/Hahnenkamm

Seminarzeitraum 21. bis 24. Mai

Seminargebühr: 150 €

Pensionskosten: 150 € Ü/F

Info und Anmeldung: Tel. 09833/7709888

reinhold.seefried@kb-hdh.de

Qigong und Wandern mit Meditation in Neresheim

Seminarzeitraum 20. bis 23. September

Seminargebühr: 150 €

Pensionskosten: 150 € bis 180 €

Info und Anmeldung: Tel. 07326/964420

neresheim@tagungshaus.net

Qigong und Wandern in St. Luzen, Hechingen

Seminarzeitraum 01 bis 04. Oktober

Seminargebühr: 160 €

Pensionskosten: 162 € bis 181 €

Info und Anmeldung: Tel. 07471/9341-0

mail.@luzen.de

Qigong und Wandern im Kloster Heidenheim/Hahnenkamm

Seminarzeitraum 15. bis 18 Oktober

Seminargebühr: 150 €

Pensionskosten: 150 € Ü/F

Info und Anmeldung: Tel. 09833/7709888

reinhold.seefried@kb-hdh.de

