

Qigong und Wandern – eine ideale Kombination

Am Vormittag üben wir Qigong.
Am Nachmittag wandern wir drei Stunden
in der schönen Umgebung des Klosters,
schöpfen Kraft und Klarheit in der Natur.

Gönnen Sie sich eine Auszeit
und entspannen Sie ein paar Tage
in einer klösterlichen Atmosphäre.

Wir beginnen den Tag in Stille
mit einem Morgenspaziergang und
energetischen Übungen und lassen den
Abend mit Meditation ausklingen.

Genießen Sie den Wechsel
der weichen fließenden Bewegungen
und der Ruhe.

Schweigend konzentrieren wir uns
am Vormittag auf das Wesentliche.

Es bleibt ihnen Zeit
die wunderschöne Landschaft und den
spirituellen Ort zu erleben und sich
mit anderen Menschen auszutauschen.



Gundi Schütz

Ausgebildete Tai Chi-Lehrerin
und Qigong Lehrerin,
Kursleiterin mit Lehrerausbildung
für Chan Mi Gong,
mit 34 jähriger Berufserfahrung.
Wander- und Gesundheitswanderführerin

Info & Anmeldung

Gundi Schütz
73529 Schwäbisch Gmünd
Telefon 07171/9980930
Email: gundischuetz@gmx.de

Besuchen Sie mich auf meiner Website:
www.gundischuetz.de

Weitere Kurse mit Gundi Schütz finden Sie
bei der VHS Schwäbisch Gmünd:
www.gmuender-vhs.de

Meditation in Bewegung

Tai Chi • Chan Mi Gong • Qigong • Wandern



Seminar-Programm 2025
mit Gundi Schütz

Tai Chi Chuan

Meditation in Bewegung

Tai Chi Lange Form / Meditation
in Heiligkreuztal

Seminarzeitraum: 29.05. bis 01.06.

Seminargebühr: 180 €, zzgl. Pensionskosten

Anmeldeschluss: 20. Februar

Info und Anmeldung: Tel.: 07171/9980930

gundischuetz@gmx.de

Tai Chi für Anfänger und Meditation
im Tagungshaus Schönenberg/Ellwangen

Seminarzeitraum: 30.10. bis 02.11.

Seminargebühr: 175 €, zzgl. Pensionskosten

Info und Anmeldung: Tel.: 07961/924917014

landpastoral.schoenenberg@drs.de

Chan Mi Gong – Das besondere Wirbelsäulen-Qigong

Schwingende Leichtigkeit

Chan Mi Gong - Wirbelsäulen-Qigong mit Meditation
im Kloster Heiligkreuztal

Seminarzeitraum: 10. bis 13. April

Seminarzeitraum: 23. bis 26. Oktober

Seminargebühr: 168 €, zzgl. Pensionskosten

Info und Anmeldung: Tel.: 07371/186-41

i.hecht@stefanus.de

Chan Mi Gong – Wirbelsäulen-Qigong mit Meditation
im Tagungshaus Schönenberg/Ellwangen

Seminarzeitraum: 28. bis 31. August

Seminargebühr: 175 €, zzgl. Pensionskosten

Info und Anmeldung: Tel.: 07961/924917014

landpastoral.schoenenberg@drs.de

Qigong für die Wirbelsäule

Schwingende Leichtigkeit

Qigong für die Wirbelsäule im Hospitalhof Stuttgart
2x Tagesseminar

Seminar 1: 15. Februar

Seminargebühr: 55 €

Seminar 2: 22. November

Seminargebühr: noch offen

Info und Anmeldung: Tel.: 0711/2068-15

info@hospitalhof.de

Qigong für die Wirbelsäule Wochenende
in der Heimvolkshochschule Waldenburg – Hohebuch

Seminarzeitraum: 21. bis 23. Februar

Seminargebühr: 188 €, inkl. Essen, zzgl. Übernachtung

Qigong für die Wirbelsäule m. Meditation Wochenende
im Tagungshaus Schönenberg/Ellwangen

Seminarzeitraum: 28.02. bis 02.03.

Seminargebühr: 130 €, zzgl. Pensionskosten

Info und Anmeldung: Tel.: 07961/924917014

landpastoral.schoenenberg@drs.de

Qigong für die Wirbelsäule Tagesseminar
im Bildungshaus St. Luzen in Hechingen

29. März von 9:30 bis 16:30 Uhr.

Seminargebühr: 55 €, zzgl. Mittagessen

Info und Anmeldung: Tel.: 07471/9341-0

mail@luzen.de

Qigong für die Wirbelsäule Tagesseminar
am 08. November

in der Heimvolkshochschule Waldenburg – Hohebuch

Seminargebühr: 50 €, zuzügl. Essen

Info und Anmeldung: Tel.: 07942/107-0

info@hohebuch.de

Qigong

Frische Lebensenergie schöpfen

Qigong mit Meditation Wochenende
im Tagungshaus Schönenberg/Ellwangen

Seminarzeitraum: 27. bis 29. Juni

Seminargebühr: 130 €, zzgl. Pensionskosten

Info und Anmeldung: Tel.: 07961/924917014

Qigong und Kultur

Frische Lebensenergie schöpfen

Qigong, Natur und Kultur im Kloster Heiligkreuztal

Seminarzeitraum: 09. bis 12. Juni

Seminargebühr: 168 € zzgl. Pensionskosten

Info und Anmeldung: Tel.: 07371/186-41

i.hecht@stefanus.de

Qigong und Kultur auf der Insel Reichenau/Bodensee

Seminarzeitraum: 14. bis 18. September

(Sonntag bis Donnerstag)

Seminargebühr: 185 € und ca. 20 € für den Übungsraum

zzgl. Pensionskosten, Eintritte, Führungen

ein Tag ohne Programm

Info und Anmeldung: Tel.: 07171/9980930

gundischuetz@gmx.de

Anmeldeschluss: 29. Juni bei Gundi Schütz



Qigong und Wandern

Frische Lebensenergie schöpfen

Eine ideale Kombination

Am Vormittag üben wir Qigong. Am Nachmittag wandern
wir drei Stunden in der schönen Umgebung des Klosters,
schöpfen Kraft und Klarheit in der Natur.

Qigong und Wandern mit Meditation
im Tagungshaus Schönenberg/Ellwangen

Seminarzeitraum: 01. bis 04. Mai

Seminarzeitraum: 31.07. bis 03.08.

Seminarzeitraum: 02. bis 05. Oktober

Seminargebühr: 175 €, zzgl. Pensionskosten

Info und Anmeldung: Tel.: 07961/924917014

landpastoral.schoenenberg@drs.de

Qigong und Wandern mit Meditation
im Kloster Heiligkreuztal

Seminarzeitraum: 15. bis 18. Mai

Seminarzeitraum: 24. bis 27. Juli

Seminarzeitraum: 25. bis 28. September

Seminargebühr: 168 €, zzgl. Pensionskosten

Info und Anmeldung: Tel.: 07371/186-41

i.hecht@stefanus.de

Qigong und Wandern mit Meditation
in St. Luzen, Hechingen

Seminarzeitraum: 19. bis 22. Juni

Seminargebühr: 175 €, zzgl. Pensionskosten

Info und Anmeldung: Tel.: 07471/9341-0

mail@luzen.de

Qigong und Wellness

Genießen und Entspannen

im Hotel Hohenlohe in Schwäbisch Hall

Arrangement Schnupper-Wochenende, Solebad, Sauna,

Genießer-Frühstück, Kaffee/Tee mit Kuchen, 4-Gang Menü

Fünf Stunden Qigong über das Wochenende

21. bis 23. März, (Anmeldeschluss: 16.02.)

28. bis 30. November, (Anmeldeschluss: 19.10.)

Info und Anmeldung: bei Gundi Schütz, Tel.: 07171/9980930

Mail: gundischuetz@gmx.de

Die exakten Preisangaben liegen noch nicht vor.

